ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *274*		
Hora: *03:15 pm*		**Fecha:** *Julio 02 del 2025*
Lugar:	*UDS ESTRELLITAS NACIENTES 1*	
Dependencia que Convoca:	*CORHUELLAS – Salud y Nutrición.*	
Proceso:	*Promoción y prevención*	
Objetivo:	*Capacitar al talento humano del programa de primera infancia en la promoción, beneficios y fundamentos técnicos de la lactancia materna, reconociéndola como una práctica esencial para la salud, nutrición, desarrollo emocional y bienestar integral del niño y la madre.* *Asimismo, se buscó fortalecer las competencias del equipo para brindar orientación clara, basada en evidencia, que permita acompañar de manera efectiva a las familias en el establecimiento y sostenimiento de la lactancia exclusiva durante los primeros seis meses de vida y su continuación hasta los dos años o más, según lo recomienda la Organización Mundial de la Salud.*	

Agenda:

1. Saludo
2. Oración
3. Socialización de la temática **RECIBO Y ALMACENAMIENTO DE ALIMENTOS (CRITERIOS DE ACEPTACION Y RECHAZO)**
4. Decisiones

Desarrollo:

1. **Saludo:**

En la fecha y hora antes señaladas, se dio apertura a la jornada de capacitación dirigida al talento humano perteneciente al programa de atención a la primera infancia, con énfasis en la promoción de la lactancia materna como pilar fundamental en el desarrollo integral del niño y la niña. La actividad inició con un saludo donde se expresaron palabras de gratitud por la asistencia y disposición del personal a continuar fortaleciendo sus conocimientos sobre salud, nutrición y cuidado en la primera infancia.

Se destacó la importancia de generar espacios de formación y sensibilización que promuevan prácticas alimentarias saludables desde el nacimiento, resaltando el rol protagónico del talento humano en la orientación a las familias para que estas logren prácticas óptimas de lactancia materna.

2. **Oración:**

Posterior al saludo, se elevó una oración con el fin de poner en manos de Dios la jornada de formación, pidiendo sabiduría, compromiso y empatía en el desarrollo de la labor diaria. Se oró por la salud de los niños, niñas y familias que hacen parte del programa, y se solicitó discernimiento para que el conocimiento adquirido se traduzca en acciones concretas a favor del bienestar infantil.

3. Socialización de la temática **MOTIVOS PARA PROMOVER LA LACTANCIA MATERNA**

La capacitación fue orientada por el/la profesional [nombre], quien inició la jornada con una presentación visual basada en la promoción de la lactancia materna, abordando los múltiples beneficios que esta práctica representa tanto para

PÚBLICA

el bebé como para la madre, la familia y la sociedad en general. El desarrollo de la actividad se organizó en torno a los siguientes ejes temáticos, tomados de la imagen pedagógica compartida con los asistentes:

1. Nutrición perfecta y natural

Se explicó que la leche materna contiene todos los nutrientes esenciales que el bebé necesita durante los primeros seis meses de vida, incluyendo proteínas, grasas, vitaminas, minerales y anticuerpos. Se recalcó que no existe fórmula que iguale su composición natural. Esta etapa exclusiva de lactancia favorece el crecimiento saludable y reduce riesgos de desnutrición.

2. Refuerzo del sistema inmunológico

De igual manera se profundizó en cómo la lactancia materna protege al recién nacido de enfermedades respiratorias, gastrointestinales, alergias e infecciones, gracias a los anticuerpos presentes en la leche materna, particularmente en el calostro. Se socializaron casos reales donde niños amamantados presentaron menor incidencia de hospitalizaciones en los primeros meses.

3. Desarrollo emocional

Se abordó la lactancia como una práctica que fortalece el vínculo entre madre e hijo, generando una base de apego seguro, seguridad emocional y bienestar afectivo. Se mencionó que el contacto piel a piel, el tono de voz y la mirada durante la lactancia fortalecen la relación madre-hijo y aportan al desarrollo emocional saludable.

4. Estimulación del desarrollo cerebral

Se explicó que la lactancia favorece el desarrollo cognitivo del bebé gracias a los ácidos grasos y componentes bioactivos presentes en la leche materna. Estudios científicos indican que los niños lactados presentan mejores puntajes en pruebas de inteligencia en etapas escolares, además de mayor capacidad de autorregulación emocional.

5. Accesibilidad y economía

Se expuso que la lactancia materna no requiere ningún costo, preparación ni utensilios especiales. Es una fuente segura, gratuita y siempre disponible, lo cual representa una ventaja significativa para las familias con limitaciones económicas y en contextos rurales o de emergencia.

6. Beneficios para la madre

La jornada también abordó los efectos positivos para la salud materna: reducción del riesgo de cáncer de mama y ovario, recuperación más rápida del peso posparto y menor riesgo de hemorragias tras el parto. Adicionalmente, se promovió la importancia del autocuidado materno durante el proceso de lactancia.

7. Sostenibilidad y ecología

Por último, se mencionó que la lactancia materna es una práctica amigable con el ambiente, ya que no genera residuos, empaques ni contaminación asociada al transporte y procesamiento de fórmulas artificiales. Se destacó como una práctica coherente con los principios de sostenibilidad y cuidado del planeta.

Durante el desarrollo de la actividad, los participantes tuvieron espacio para intervenir con preguntas, comentarios y experiencias personales. Se identificaron mitos frecuentes relacionados con la lactancia, los cuales fueron aclarados por el equipo técnico, promoviendo una visión actualizada y basada en evidencia.

Decisiones: Durante el desarrollo de la actividad, los participantes tuvieron espacio para intervenir con preguntas, comentarios y experiencias personales. Se identificaron mitos frecuentes relacionados con la lactancia, los cuales

PÚBLICA

fueron aclarados por el equipo técnico, promoviendo una visión actualizada y basada en evidencia, de igual manera se comprometieron a Integrar mensajes clave sobre lactancia en los espacios pedagógicos, encuentros comunitarios y actividades lúdico-recreativas.

EVIDENCIAS:



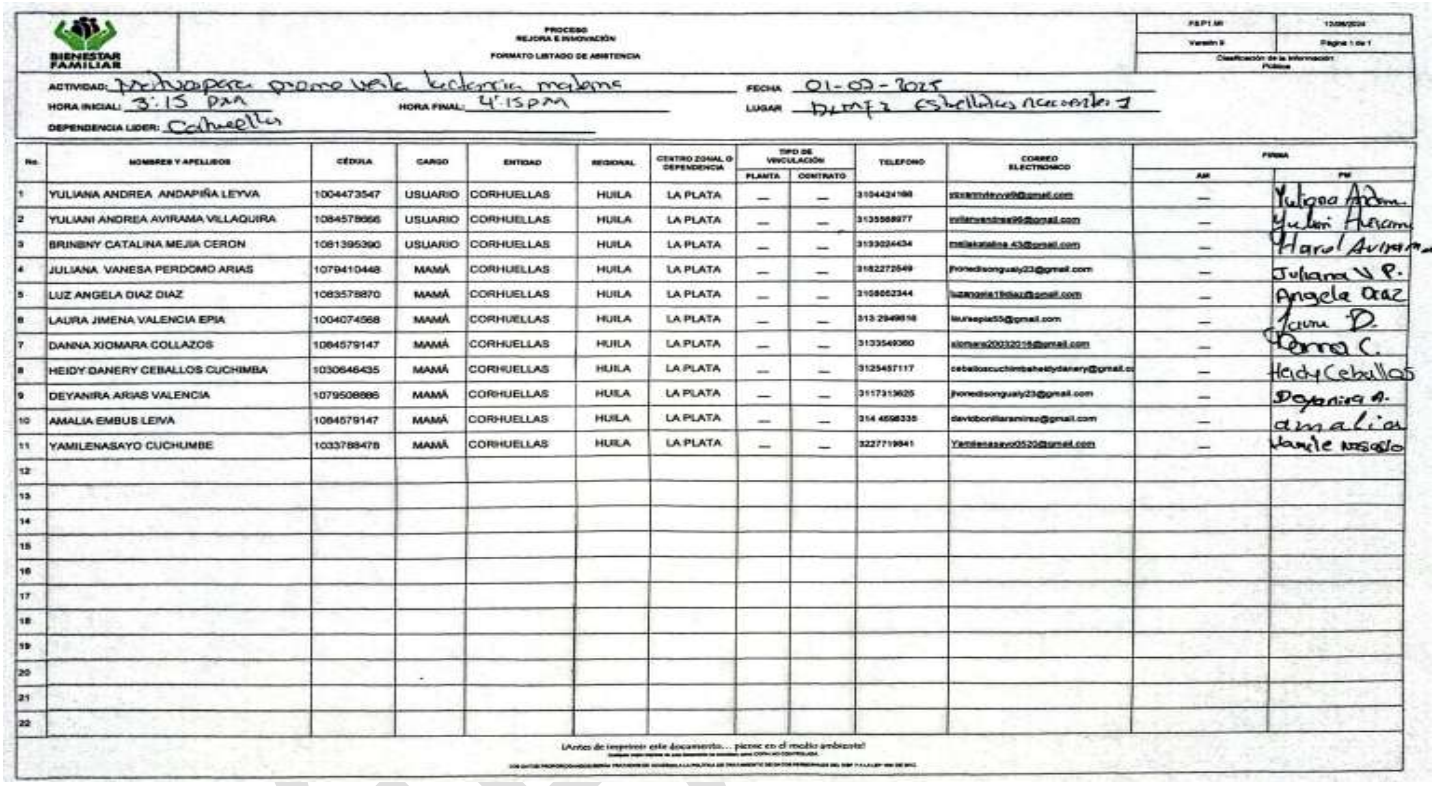
Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Integrar mensajes clave sobre lactancia en los espacios pedagógicos, encuentros comunitarios y actividades lúdico-recreativas.	*TALENTO HUMANO*	*Siguientes meses*

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Lucy Paola Torres Trujillo	**Profesional en salud y Nutrición**	**CORHUELLAS**	Lucy Paola Torres Trujillo

Próxima reunión	Fecha	Hora	Próxima reunión
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	Lucy Paola Torres Trujillo		

PÚBLICA



BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F9.P1.MI | 13/06/2024
Versión 9 | Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública

ACTIVIDAD: Activaperu promotoria lectoescritura malezas — FECHA: 01-03-2025
HORA INICIAL: 3:15 PM — HORA FINAL: 4:15 PM — LUGAR: DLMFZ Escuelitas rancho viejo I
DEPENDENCIA LIDER: Cahuelles

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	YULIANA ANDREA ANDAPIÑA LEYVA	1004473547	USUARIO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	—	—	3104424198	[illegible]	—	Yuliana A.
2	YULIANI ANDREA AVIRAMA VILLAQUIRA	1084578966	USUARIO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	—	—	3135568977	[illegible]	—	Yuliani A.
3	BRINBNY CATALINA MEJIA CERON	1081395390	USUARIO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	—	—	3193024434	[illegible]	—	Harol Aviram
4	JULIANA VANESA PERDOMO ARIAS	1079410448	MAMÁ	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	—	—	3182272549	[illegible]	—	Juliana V P.
5	LUZ ANGELA DIAZ DIAZ	1083578870	MAMÁ	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	—	—	3108062344	[illegible]	—	Angela Diaz
6	LAURA JIMENA VALENCIA EPIA	1004074568	MAMÁ	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	—	—	313 2949518	[illegible]	—	Laura D.
7	DANNA XIOMARA COLLAZOS	1084579147	MAMÁ	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	—	—	3133549360	[illegible]	—	Danna C.
8	HEIDY DANERY CEBALLOS CUCHIMBA	1030646435	MAMÁ	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	—	—	3125457117	[illegible]	—	Heidy Ceballos
9	DEYANIRA ARIAS VALENCIA	1079508885	MAMÁ	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	—	—	3117313625	[illegible]	—	Deyanira A.
10	AMALIA EMBUS LEIVA	1084579147	MAMÁ	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	—	—	314 4698335	[illegible]	—	amalia
11	YAMILENASAYO CUCHUMBE	1033788478	MAMÁ	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	—	—	3227719841	[illegible]	—	Yamile Nasayo
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

PÚB